

Ausrüstungsliste 12

Mountainbike

Radschuhe

Rucksack

Regenschutz

Funktionsbekleidung

Wechselwäsche

Handschuhe

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trinkflasche o. H2O-System

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

Riegel und/oder Gel

Sonnenbrille

Mountainbike (technisch einwandfrei)

Pumpe, Ersatzschlauch, Multitool, Schaltaupe

Helm (Pflicht)

Protektoren (optional)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.